

LA CARTE VERTE

EN 3 ETAPES & 15 H DE COURS

1

INITIATION

(3 HEURES DE COURS)

DÉCOUVERTE DES 3 SECTEURS DU JEU :

- LE PETIT JEU : COUPS A MOINS DE 40 METRES
- LE LONG JEU : LES FERS ET LES BOIS
- LE PUTTING

DÉCOUVERTE DU PARCOURS :

- L'ÉTIQUETTE DU GOLF
- LE POSITIONNEMENT
- LA SÉCURITÉ

2

APPRENTISSAGE

(7 HEURES DE COURS)

MISE EN PLACE D'UN TRAVAIL

TECHNIQUE POUR DEVENIR UN JOUEUR AUTONOME :

- POSTURE, GRIP, ALIGNEMENT
- COMPRENDRE LES LOIS MÉCANIQUES

DÉCOUVERTE DU PARCOURS AVEC LE PRO :

- LE CHOIX DES CLUBS EN SITUATION
- REPRODUIRE LES COUPS DU PRACTICE SUR LE PARCOURS
- LA SÉCURITÉ
- LES RÈGLES SIMPLES À CONNAÎTRE

3

PRÉPARATION

(5 H DE COURS)

CONFIRMATION DU TRAVAIL TECHNIQUE :

LES POSTURES POUR CHAQUE COUP, GRIP, ALIGNEMENT.

DÉCOUVERTE DU PARCOURS AVEC LE PRO :

- SCORER SUR LE PARCOURS
- STRATÉGIE DE JEU
- TEMPS DE JEU ET LES RÈGLES SIMPLES À CONNAÎTRE

LES +

✓ ACCÈS AU PARCOURS 9 TROUS « LA SOCHE » À VOLONTÉ

✓ 1 CARTE DE 11 SCEAUX DE PRACTICE

CE FORFAIT EST VALABLE 1 MOIS

✓ 1 GREEN FEE 9 TROUS SUR LE PARCOURS DU « MONTAPLAN »

✓ ACCÈS À VOLONTÉ AU PARCOURS 9 TROUS DE LA « LA SOCHE »

✓ 1 CARTE DE 11 SCEAUX DE PRACTICE

CE FORFAIT EST VALABLE 2 MOIS

✓ 1 GREEN FEE DE 9 TROUS SUR LE PARCOURS DU « BREUIL »

✓ 1 GREEN FEE DE 9 TROUS SUR LE PARCOURS DU « MONTAPLAN »

✓ ACCÈS AU PARCOURS « LA SOCHE »

✓ ACCÈS AU TROU D'ENTRAÎNEMENTS

✓ 1 CARTE DE 11 SCEAUX DE PRACTICE

A LA SUITE DE CE MODULE DE 5 HEURES VOUS SEREZ PRÊT POUR PASSER VOTRE CARTE VERTE.

CE FORFAIT EST VALABLE 2 MOIS

LES TARIFS

1 PERSONNE : 180€

2 PERSONNES : 110€

¾ PERSONNES : 85€

1 PERSONNE : 420€

2 PERSONNES : 250€

¾ PERSONNES : 190€

1 PERSONNE : 300€

2 PERSONNES : 180€

¾ PERSONNES : 140€

*LE PRÊT DU MATÉRIEL ET LES BALLES DE PRACTICE SONT COMPRIS PENDANT LES COURS.

CONTACT :

Lamberto Capoccia 06 71 61 89 73

Patrick Provencal 06 86 78 08 65

Germain Ruste 06 87 61 62 34

PLUS D'INFOS :

<http://www.domainedugouverneur.fr/fr/nos-enseignements>